Morton neurom upptäcker ofta att punkten i nerven är öm och är öm när den pressas.

Symtom:

* Vanligtvis finns det en skärande, stickande och brännande smärta i främre trampdyna.
* Kan känna domningar, stickningar, värme och en elektrisk prickande känsla
* Nerves omkrets kan tjockna.
* Efter ansträngning förvärras symtomen.
* Du kan också uppleva smärta när du vila
* Domningar i mellan tårna kan också förekomma
* Stickningar och nålliknande känsla i framfoten
* När du gå kan inkludera att klicka
* När du går, smärtan är så dålig att du ibland måste stanna och ta av din sko för att lindra smärtan

Diagnostisera:

* Intervju
* Palpation och tester som utförs av en fotvårdsspecialist
* Undersök funktionerna i de nedre extremiteterna

Behandling:

* Fotvårdsspecialisten förbereder stretchingövningar för tår och en personlig övning
* Individuell innersula
* Värdpiloter
* Klinisk pedikyr för att ta bort walkar och förhårdnad i främre trampdyna för att säkerställa att de inte orsakar ytterligare smärta i området
* Om konservativa metoder inte hjälper, lämplig injektionavkortison på plats och eventuellti ett senare skede av kirurgisk behandling

MIN BEHANDLING:

* Användning av tillräckligt rymliga skor (särskilt spetsen) och skodon av låg ränta
* Användning av obundet och lämpligt storlek strumpor
* Överensstämmelse med rehabilitering träningsprogram av en fotvårdsspecialist
* Användning av en enskild innersula eller fotpilot av en fotvårdsspecialist
* I den akuta fasen av kryoterapi och medicin
* Fett massage främre del av fötterna
* Vila